

KURSPLAN

Bitte beachten Sie bei Änderungen die aktuellen Aushänge im Eingangsbereich des CamboMare.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.					
09.	09.00 – 09.45	09.00 – 09.45	09.00 – 09.45		09.00 – 09.45
10.	1 – 2 Jahre 10.15 – 11.00	10.15 – 11.00	10.30 – 11.15		10.15 – 11.00
11.	Kostenlose Aquagymnastik 11.30 – 11.50				
12.				12.30 – 13.15	
13.		(I) 13.30 – 14.15		(I) 13.30 – 14.15	
14.	(I) 14.30 – 15.15	(II) 14.30 – 15.15 14.15 – 15.00	(I) 14.30 – 15.15	(II) 14.30 – 15.15	
15.	15.30 – 16.15	(III) 15.15 – 16.00 15.45 – 16.30	15.30 – 16.15	(III) 15.15 – 16.00	
16.	16.45 – 17.30	(IV) 16.15 – 17.00	16.30 – 17.15	(IV) 16.15 – 17.00	
17.	17.15 – 18.00			17.15 – 18.00	
18.	(II) 18.00 – 18.45 18.10 – 18.55	18.00 – 18.45		18.00 – 18.45	
19.	19.00 – 19.45			(II) 19.00 – 19.45	
20.					

Geschlossene Kurse:

- Bambinischwimmen
- Kinderschwimmkurs Fort.
- Kinderschwimmkurs Fort. Anf.
- Frühsport
- Plantschstunde
- Babyschwimmen
- Erwachsenenschwimmkurs „Anfänger“
- Kinderschwimmkurs „Anfänger“

- Schwimmvorschule
- Techniktraining für Erwachsene
- Techniktraining für Kinder
- Schwangeren Aquafitness
- Aquaspinning

Offene Kurse:

- Aqua-Powerfitness (II)
- Aquajogging

Stand: 03/2012

Achtung:

Kein Kursbetrieb während der Ferien und an Feiertagen!

Die Teilnahme an unserem Kursangebot setzt die Gesundheit der Teilnehmer voraus. Wir empfehlen eine vorherige ärztliche Abklärung.